

Kursprogramm Herbst/Winter '2018/19

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>9.00 - 11.45 Gesundheitszirkel für alle / Trainingsfläche</p> 		<p>9.00 - 11.45 Gesundheitszirkel für alle / Trainingsfläche</p> 		<p>9.00 - 11.45 Gesundheitszirkel für alle / Trainingsfläche</p> 
<p>18.15 - 19.00 Pilates-Workout I-II Bruno</p>			<p>19.15 - 20.15 Yoga / Pilates I-II Bruno</p>	<p>18.30 - 19.30 Indoor-Cycling In Kürze</p>
<p>19.15 - 20.15 Zumba^(R) - Fitness Layla (Sonderkurs)</p>	<p>19.30 - 20.30 Indoor-Cycling^(R) Julia</p>	<p>19.30 - 20.30 Zumba^(R) - Fitness Oliver (Sonderkurs)</p>	<p>20:15 - 21:000 Functional Training Josef</p>	 <p>Schneller ans Ziel... ...mit Ihrem Physio-Personal Trainer Josef CAMPISI</p>

I = Anfänger II = Mittelstufe III = Fortgeschrittene

Bei weniger als 3 Teilnehmern fällt die Kursstunde aus
Sonderkurse werden separat abgerechnet.



CAMPISI *Fit for Life* - Könen - Tel. 0 65 01 / 14 900

Öffnungszeiten: (Feiertage geschlossen)

Mo.- Fr. 9.00 - 12.00 Uhr und 16.00 - 22.00 Uhr

Sa. 15.00 - 18.00 Uhr **So.** 10.00 - 13.00 Uhr